



**ŚLĄSKIE WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE
ODDZIAŁ MIEJSKI W KATOWICACH**

40-116 Katowice, ul. Cicha 10
Bank Millenium 53 1160 2202 0000 0000 4889 3282
www.woprkatowice.pl, e-mail: katowice@slaskiewopr.pl
tel.: 509 233 165, NIP: 634-17-91-767

**SZKOLENIE PIERWSZEJ POMOCY DLA
RATOWNIKÓW WODNYCH I MŁODSZYCH
RATOWNIKÓW WOPR – CZĘŚĆ I**

STANDARDY DZIAŁANIA ERC

I AHA W CZYNNOŚCIACH POZASYSTEMOWYCH RATOWNIKÓW

PREZENTACJA ZDALNA: RATOWNIK, INSTRUKTOR

WOPR (MSW), ERC I AHA



ŚLĄSKIE WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE ODDZIAŁ MIEJSKI W KATOWICACH

40-116 Katowice, ul. Cicha 10
Bank Millenium 53 1160 2202 0000 0000 4889 3282
www.woprkatowice.pl, e-mail: katowice@slaskiewopr.pl
tel.: 509 233 165, NIP: 634-17-91-767

Zawodowcy i ochotnicy wszystkich formacji ratowniczych pracują i działają na tych samych w zunifikowanych algorytmach BLS i KPP co wszyscy obywatele





ŚLĄSKIE WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE ODDZIAŁ MIEJSKI W KATOWICACH

40-116 Katowice, ul. Cicha 10
Bank Millenium 53 1160 2202 0000 0000 4889 3282
www.woprkatowice.pl, e-mail: katowice@slaskiewopr.pl
tel.: 509 233 165, NIP: 634-17-91-767

ZUNIFIKOWANE ALGORYTMY BLS I KPP

W pracy zawodowej obowiązuje nas standard postępowania KPP. Jednak poza nią BLS - która jest zresztą obowiązkową częścią kursu KPP. Dlatego na wszystkich kursach WOPR to szkolenie obowiązkowe.

- **KPP** – Kwalifikowana Pierwsza Pomoc
- **BLS** – Basic Life Support / Podstawowe Zabiegi Resuscytacyjne





ŚLĄSKIE WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE ODDZIAŁ MIEJSKI W KATOWICACH

40-116 Katowice, ul. Cicha 10
Bank Millenium 53 1160 2202 0000 0000 4889 3282
www.woprkatowice.pl, e-mail: katowice@slaskiewopr.pl
tel.: 509 233 165, NIP: 634-17-91-767

CZĘŚĆ PIERWSZA WIADOMOŚCI OGÓLNE

BLS?
NZK?

Łańcuch przeżycia?
Świadek zdarzenia ?
Skuteczność-szanse w ratowaniu
Rys historyczny





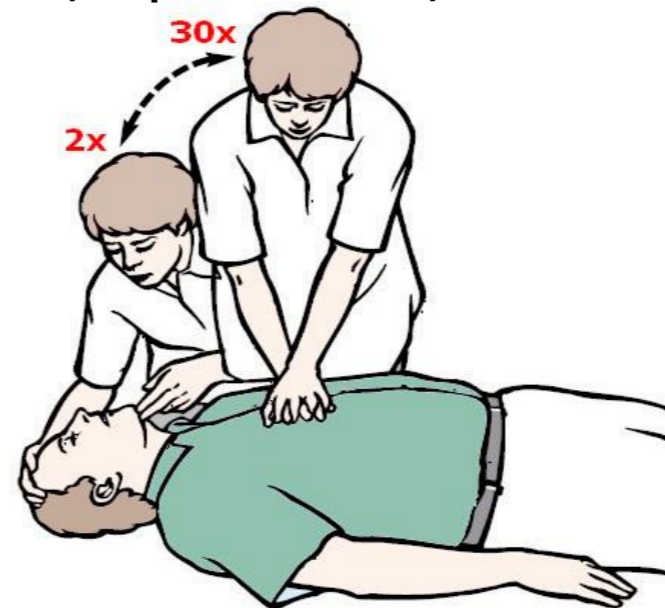
ŚLĄSKIE WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE ODDZIAŁ MIEJSKI W KATOWICACH

40-116 Katowice, ul. Cicha 10
Bank Millenium 53 1160 2202 0000 0000 4889 3282
www.woprkatowice.pl, e-mail: katowice@slaskiewopr.pl
tel.: 509 233 165, NIP: 634-17-91-767

BLS: BASIC LIFE SUPPORT / PODSTAWOWE ZABIEGI RESUSCYTACYJNE

Kompromis:

- ✓Potrzeby pacjenta – poszkodowanego;
- ✓Umiejętności, predyspozycje i zdolności ratownika;
- ✓Uprzedzenia kulturowe, historyczne, społeczne, osobiste, stereotypy, fobie i inne...;
- ✓Posiadany sprzęt;
- ✓Specyfika miejsca.





ŚLĄSKIE WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE ODDZIAŁ MIEJSKI W KATOWICACH

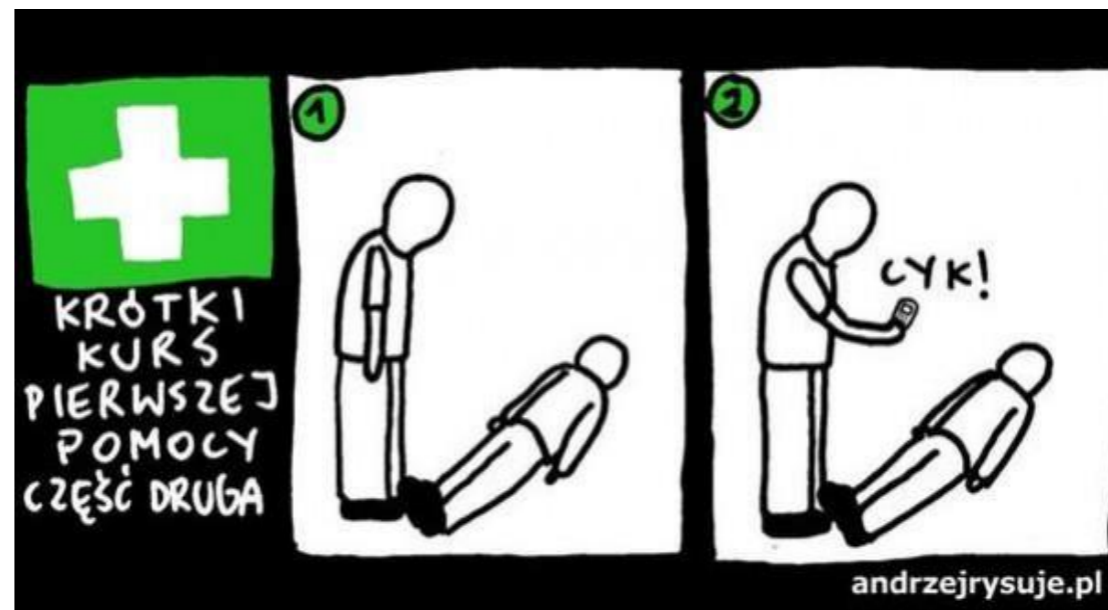
40-116 Katowice, ul. Cicha 10
Bank Millenium 53 1160 2202 0000 0000 4889 3282
www.woprkatowice.pl, e-mail: katowice@slaskiewopr.pl
tel.: 509 233 165, NIP: 634-17-91-767

KOMPROMIS POMIĘDZY POTRZEBAMI A MOŻLIWOŚCIAMI RATOWNIKA NA MIEJSCU ZDARZENIA

Kompromis wypracowany w oparciu o badania:

- Medyczne;
- Socjologiczne;
- Psychologiczne;
- Historyczne.

w „przekładzie”
statystycznym.





ŚLĄSKIE WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE ODDZIAŁ MIEJSKI W KATOWICACH

40-116 Katowice, ul. Cicha 10
Bank Millenium 53 1160 2202 0000 0000 4889 3282
www.woprkatowice.pl, e-mail: katowice@slaskiewopr.pl
tel.: 509 233 165, NIP: 634-17-91-767

PODSTAWOWE WIADOMOŚCI: NZK – NAGŁE ZATRZYMANIE KRAŻENIA

Nagłe Zatrzymanie Krążenia - stan człowieka bez krążenia (bicia, tętna serca) – obserwowany jako: **brak przytomności i oddechu.**

Stan powstający na skutek: urazów, chorób, tonięcia, wstrząsu.

Najniebezpieczniejszy stan w jakim się może znaleźć człowiek, **po upływie ok. 3 – 4 minut** bez resuscytacji czyli masażu serca i sztucznego oddechu **prowadzi do ŚMIERCI.**



PODSTAWOWE WIADOMOŚCI: NZK – NAGŁE ZATRZYMANIE KRAŻENIA

Rocznie:

➤ przeżycia do wypisu ze szpitala wynoszą obecnie około 35 tys.;

➤ ginie 95% czyli 665 tys. osób (Wrocław);

➤ może przeżyć nawet 420 tys. (ponad połowa Krakowa lub cały Gdańsk);

➤ w Polsce jest 40 tys. nagłych zatrzymań krążenia czyli umiera około 38 tys. (Cieszyn lub Nowy Targ).



PODSTAWOWE WIADOMOŚCI

Europejska Rada Resuscytacji

- W Europie rocznie dochodzi do około 700,000 nagłych zatrzymań krążenia z przyczyn kardiologicznych
- Przeżycia do wypisu ze szpitala wynoszą obecnie około 5-10%
- Podjęcie RKO przez świadków zdarzenia jest kluczowym działaniem przed przyjazdem karetki pogotowia
- Wczesne podjęcie resuscytacji i prawidłowe wykonanie defibrylacji (w ciągu 1-2 minut) skutkuje przeżywalnością powyżej 60%



ŚLĄSKIE WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE ODDZIAŁ MIEJSKI W KATOWICACH

40-116 Katowice, ul. Cicha 10
Bank Millenium 53 1160 2202 0000 0000 4889 3282
www.woprkatowice.pl, e-mail: katowice@slaskiewopr.pl
tel.: 509 233 165, NIP: 634-17-91-767

Łańcuch przeżycia



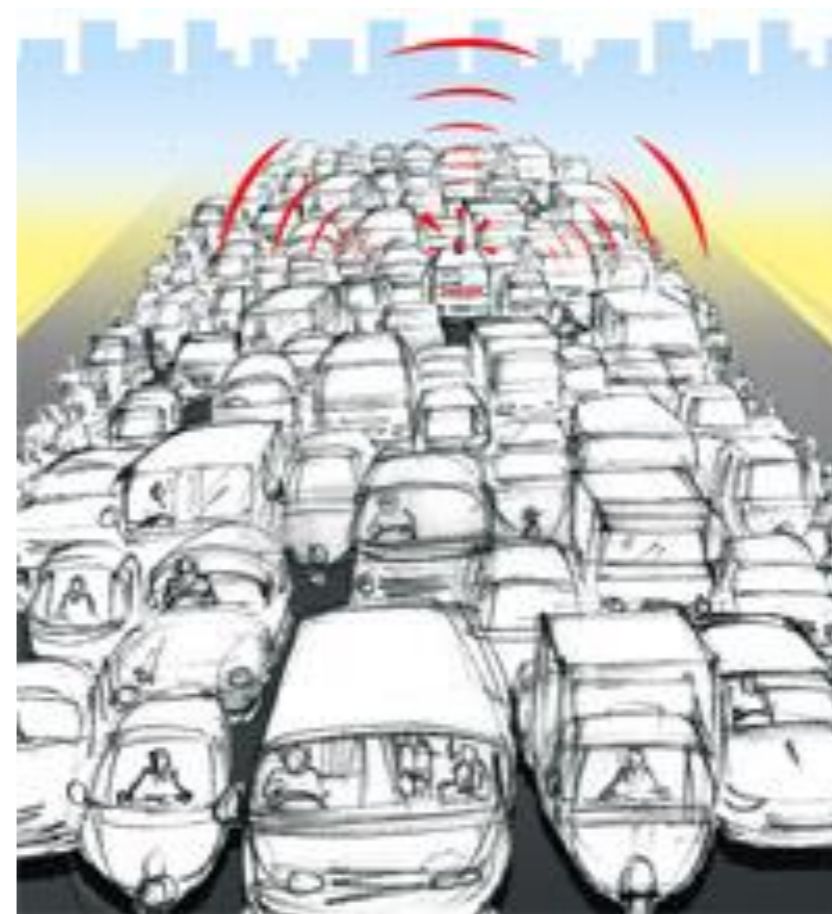
- 4 ogniwa + zabezpieczenie miejsca zdarzenia na początku (dodatkowo);
- Z 5 ogniw 4 to **walka o życie ofiary** przez przypadkowego, niewyszkolonego świadka – ratownika;
- 1 ogniwo ostatnie to fachowcy / zawodowcy – medycy.



NIESIENIE POMOCY PRZEZ SŁUŻBY REAGUJĄCE NA WEZWANIE MOŻE BYĆ NIESKUTECZNE, BO

- na miejscu znajdują się świadkowie a nie fachowcy;
- w działaniach służb reagujących na wezwanie (po telefonie alarmowym) występują takie czynniki na które służby wpływu nie mają: dostrzeżenie zdarzenia, rozpoznanie co się stało, ocena stanu uszkodowanego + wezwanie pomocy.

Dopiero po ok. 8 min. następuje dotarcie służb do wezwania.





ŚLĄSKIE WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE ODDZIAŁ MIEJSKI W KATOWICACH

40-116 Katowice, ul. Cicha 10
Bank Millenium 53 1160 2202 0000 0000 4889 3282
www.woprkatowice.pl, e-mail: katowice@slaskiewopr.pl
tel.: 509 233 165, NIP: 634-17-91-767

PRZYSZŁOŚĆ NIESIENIA POMOCY?

- drony;
- chipy - pod skórnie wszczepiane;
- czujniki bezruchu;
- zaawansowana technologia (ale też inwigilacja?);

Wszystko może być skuteczne jedynie gdy realna pomoc dotrze na miejsce zdarzenia do 3 minut.





REALNE ROZWIĄZANIA PROBLEMU SZYKIEGO I SPRAWNEGO NIESIENIA POMOCY

- Od początku lat 80 szkolenia powszechne społeczeństw;
- Maksymalizacja w Polsce w XXI w.;
- EDB – sukces edukacyjny Pierwszej pomocy uczymy się na specjalnej do tego lekcji (nie przy okazji);

Błędy w założeniach szkoleniowych:

- Ratownik medyczny – pierwsza pomoc na np. Prawo Jazdy;
- Strażak, policjant – ratownicy, doskonali fachowcy oraz etosem munduru lecz nie dydaktycy (instruktorzy). Luka pokoleniowa – starsze osoby nie mają gdzie się nauczyć.



**ŚLĄSKIE WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE
ODDZIAŁ MIEJSKI W KATOWICACH**

40-116 Katowice, ul. Cicha 10
Bank Millenium 53 1160 2202 0000 0000 4889 3282
www.woprkatowice.pl, e-mail: katowice@slaskiewopr.pl
tel.: 509 233 165, NIP: 634-17-91-767

**STANDARYZACJ SZKOLEŃ – NAJWIĘKSZE I
NAJSKUTECZNIEJSZE AHA ORAZ ERC**

Poza Europejską Radą Resuscytacji i Amerykańskim
Towarzystwem Kardiologicznym.

W innych szkoleniach brak standaryzacji i unifikacji
instruktorów.



**American
Heart
Association®**



**EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL**



ŚLĄSKIE WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE ODDZIAŁ MIEJSKI W KATOWICACH

40-116 Katowice, ul. Cicha 10
Bank Millenium 53 1160 2202 0000 0000 4889 3282
www.woprkatowice.pl, e-mail: katowice@slaskiewopr.pl
tel.: 509 233 165, NIP: 634-17-91-767

RATOWNICTWO WODNE JAKO PREKURSOR SZKOLEŃ Z ZAKRESU PIERWSZEJ POMOCY I RATOWNICTWA

Przyczyna oddechowa w NZK daje stosunkowo duże szanse na powrót czynności życiowych po resuscytacji bez przyrządowej:

- pierwsze sukcesy przywracania życia, nie przez lekarzy;
- dramaturgia tonięcia wyklucza stały nadzór służb nad wykorzystywanymi przez kąpiących się akwenami dlatego od zawsze najskuteczniej ratowali inni kąpiący się (tzw. świadkowie);
- szkolenia „nie lekarzy” na zwłokach lecz ratowników wodnych na pierwszych fantomach – np. Ierdal Anna
- 586r. p.n.e.. - Elias /Elizeusz – pierwsze zapisy o metodzie usta – usta
- pierwsza organizacja skupiająca ratowników powstała w 1767 w Amsterdamie i nosiła nazwę – *Towarzystwo Ratowania Ludzi Utopionych*;
- 1604 w Sandomierzu powstaje klasztor niosący pomoc ofiarom Wisły;
- 1898 w Kaliszu powstaje *Cesarskie Towarzystwo Ratowania Tonących*.



ŚLĄSKIE WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE ODDZIAŁ MIEJSKI W KATOWICACH

40-116 Katowice, ul. Cicha 10

Bank Millenium 53 1160 2202 0000 0000 4889 3282

www.woprkatowice.pl, e-mail: katowice@slaskiewopr.pl

tel.: 509 233 165, NIP: 634-17-91-767

SZKOLENIE BLS

Współczesna filozofia szkoleń BLS to od wielu lat działalność statutowa organizacji pozarządowych zajmujących się ratownictwem.





ŚLĄSKIE WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE ODDZIAŁ MIEJSKI W KATOWICACH

40-116 Katowice, ul. Cicha 10
Bank Millenium 53 1160 2202 0000 0000 4889 3282
www.woprkatowice.pl, e-mail: katowice@slaskiewopr.pl
tel.: 509 233 165, NIP: 634-17-91-767

SZKOLENIE BLS

Reanimacja – przywracanie funkcjonowania 3 układów:
oddechowego, krwionośnego, nerwowego;

Resuscytacja – ratownicze zabiegi podtrzymywania
czynności 2 układów: krwionośnego i oddechowego;

RKO – resuscytacja krążeniowo – oddechowa.



ŚLĄSKIE WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE ODDZIAŁ MIEJSKI W KATOWICACH

40-116 Katowice, ul. Cicha 10
Bank Millenium 53 1160 2202 0000 0000 4889 3282
www.woprkatowice.pl, e-mail: katowice@slaskiewopr.pl
tel.: 509 233 165, NIP: 634-17-91-767

SZKOLENIE BLS

REANIMACJA:

funkcjonowania 3 układów
człowiek zreanimowany
jest przywrócony do życia
społecznego (może tylko
wystąpić uszkodzenie
niektórych obszarów
mózgu np. niepamięć
wsteczna).

RESUSCYTACJA:

funkcjonowania 2 układów –
człowiek zresuscytowany
jest osobą przywróconą do
funkcjonowania bez układu
nerwowego (ma uszkodzenia
mózgu).



ŚLĄSKIE WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE ODDZIAŁ MIEJSKI W KATOWICACH

40-116 Katowice, ul. Cicha 10
Bank Millenium 53 1160 2202 0000 0000 4889 3282
www.woprkatowice.pl, e-mail: katowice@slaskiewopr.pl
tel.: 509 233 165, NIP: 634-17-91-767

PIERWSZA POMOC – PRAWO KARNE

Należy odwołać się do poczucia obowiązku, odruchu serca, współczucia bliźniego – nie straszyć ale gdyby nie skutkowało...

Kodeks Karny art. 162:

Kto człowiekowi znajdującemu się w położeniu grożącym bezpośrednim niebezpieczeństwem utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu nie udziela pomocy, mogąc jej udzielić bez narażenia siebie lub innej osoby na niebezpieczeństwo utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu, podlega karze pozbawienia wolności do lat 3.

Artykuł ten należy traktować jako oręż w misji ratownika (ułatwiający przybranie osób trzecich): *pomóż mi bo jak nie to grozi ci art. 162KK.*



ŚLĄSKIE WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE
ODDZIAŁ MIEJSKI W KATOWICACH

40-116 Katowice, ul. Cicha 10
Bank Millenium 53 1160 2202 0000 0000 4889 3282
www.woprkatowice.pl, e-mail: katowice@slaskiewopr.pl
tel.: 509 233 165, NIP: 634-17-91-767

PIERWSZA POMOC – PRAWO KARNE

W przypadku popełnienia błędu – **nie może** być **oskarżana** o błąd w sztuce medycznej ponieważ nie jest medykiem a osobą udzielającą pierwszej pomocy.

NIE BAĆ SIĘ TYLKO DZIAŁAĆ!



ŚLĄSKIE WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE ODDZIAŁ MIEJSKI W KATOWICACH

40-116 Katowice, ul. Cicha 10
Bank Millenium 53 1160 2202 0000 0000 4889 3282
www.woprkatowice.pl, e-mail: katowice@slaskiewopr.pl
tel.: 509 233 165, NIP: 634-17-91-767

PIERWSZA POMOC – PRAWO

Nie należy straszyć przed błędem w sztuce a nadawać szczególne **przywileje:**

Ustawa o Państwowym Ratownictwie Medycznym art. 5:

1. Osoba udzielająca pierwszej pomocy, kwalifikowanej pierwszej pomocy oraz podejmująca medyczne czynności ratunkowe* korzysta z ochrony przewidzianej w ustawie z dnia 6 czerwca 1997 r. - Kodeks karny (Dz. U. Nr 88, poz. 553, z późn. zm.2)) dla funkcjonariuszy publicznych.

TAK JAK STRAŻACY, POLICJANCI , RATOWNICY

2. Osoba, o której mowa w ust. 1, może poświęcić dobra osobiste innej osoby, inne niż życie lub zdrowie, a także dobra majątkowe w zakresie, w jakim jest to niezbędne dla ratowania życia lub zdrowia osoby znajdującej się w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego.

* trzy poziomy kompetencji ratowniczych w Polsce.



ŚLĄSKIE WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE ODDZIAŁ MIEJSKI W KATOWICACH

40-116 Katowice, ul. Cicha 10
Bank Millenium 53 1160 2202 0000 0000 4889 3282
www.woprkatowice.pl, e-mail: katowice@slaskiewopr.pl
tel.: 509 233 165, NIP: 634-17-91-767

PIERWSZA POMOC – PRAWO

Osoba która udziela pierwszej pomocy musi obowiązkowo wezwać pomoc podmiotów medycznych.

Ustawa o Państwowym Ratownictwie Medycznym art. 5:

*Kto zauważy osobę lub osoby znajdujące się w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego lub jest świadkiem zdarzenia powodującego taki stan, **w miarę posiadanych możliwości i umiejętności** ma obowiązek niezwłocznego podjęcia działań zmierzających do skutecznego **powiadomienia o tym zdarzeniu podmiotów** ustawowo powołanych do niesienia pomocy osobom w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego.*



ŚLĄSKIE WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE ODDZIAŁ MIEJSKI W KATOWICACH

40-116 Katowice, ul. Cicha 10

Bank Millenium 53 1160 2202 0000 0000 4889 3282

www.woprkatowice.pl, e-mail: katowice@slaskiewopr.pl

tel.: 509 233 165, NIP: 634-17-91-767

- Wszystkie osoby niosące Pierwszą Pomoc muszą mieć swobodę działania, przekonanie o poparciu władz, ochronie prawnej oraz doniosłości swej roli;
- Równie ważna jest pewność działania wynikająca z przekonania o właściwie przyjętych przez siebie algorytmach postępowania;
- Szkodliwe jest podważanie kompetencji osób o podstawowym poziomie wykształcenia przez zawodowców;
- np. Akademickie rozważania – tamować krwotoki z nosa czy nie, stabilizować kończynę w pozycji zastanej czy fizjologicznej itp.;
- Różne poziomy kompetencji ratowniczej – różne wymagania. Zawsze można podważyć wiadomości ratownika niższego szczebla burząc mu aksjomaty i wprowadzając niepewność w działaniu, nie pamiętając o kompromisowości algorytmów dla osób nie wykształconych medycznie;
- Żaden przyjęty plan działania nie może być zbyt wielowariantowy a równocześnie gotowy natychmiast do użycia. (S. Mitroff, Ch. Pearson).



ŚLĄSKIE WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE ODDZIAŁ MIEJSKI W KATOWICACH

40-116 Katowice, ul. Cicha 10
Bank Millenium 53 1160 2202 0000 0000 4889 3282
www.woprkatowice.pl, e-mail: katowice@slaskiewopr.pl
tel.: 509 233 165, NIP: 634-17-91-767

SZKOLENIE BLS – PYTANIA KONTROLNE

1. Co to jest NZK?
2. Ile osób rocznie osób umiera w Europie na NZK?
3. Ile osób obecnie przeżywa NZK ?
4. Ile osób można uratować rozpoczynając zabiegi reanimacji do 2 minut?
5. Rozszyfruj skrót BLS po angielsku i po polsku
6. Po zaistnieniu wypadku jakie czynniki zewnętrzne niezależne od systemu ratownictwa występują zanim wyjedzie ambulans?
7. Co oznacza skrót RKO?
8. Jakie są różnice pomiędzy reanimacją i resuscytacją?



ŚLĄSKIE WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE ODDZIAŁ MIEJSKI W KATOWICACH

40-116 Katowice, ul. Cicha 10
Bank Millenium 53 1160 2202 0000 0000 4889 3282
www.woprkatowice.pl, e-mail: katowice@slaskiewopr.pl
tel.: 509 233 165, NIP: 634-17-91-767

SZKOLENIE BLS – PYTANIA KONTROLNE

9. Który paragraf Kodeksu Karnego reguluje obowiązek udzielania pierwszej pomocy?
10. Na ile lat pozbawienia wolności może być osoba która nie udzieliła pierwszej pomocy osobie tego wymagającej?
11. Co oprócz działań w zakresie pierwszej pomocy narzuca na nas Ustawa o Państwowym Ratownictwie. Medycznym (art. 4)?
12. Jakie prawa (ochronę) daje ratującym życie Ustawa o Państwowym Ratownictwie Medycznym (art. 5)?
13. Czy można ratującemu życie świadkowi zdarzenia w przypadku nieskutecznego wykonania RKO postawić zarzuty karne?.
14. Wymień ogniwa łańcucha przeżycia (pierwszej pomocy).
15. Podaj numer ratunkowy w Europie.



SZKOLENIE BLS

Krótki zarys ewoluowania algorytmu BLS na podstawie nowych badań społeczno – medycznych:

Ewolucja – stopniowy i powolny proces zmian naturalnych (przeciwnie do rewolucji – nagłych totalnych zmian).

Algorytm – schemat, wzór, szablon postępowania ułożony w cykl logicznie i chronologicznie po sobie następujących czynności (BLS).

Badania społeczne – bo dotyczy działań powszechnych dla społeczeństwa i wykonywany ma być przez jednostki społeczeństw medycznych – bo dotyczy problemów medycznych.



ŚLĄSKIE WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE ODDZIAŁ MIEJSKI W KATOWICACH

40-116 Katowice, ul. Cicha 10
Bank Millenium 53 1160 2202 0000 0000 4889 3282
www.woprkatowice.pl, e-mail: katowice@slaskiewopr.pl
tel.: 509 233 165, NIP: 634-17-91-767

SZKOLENIE BLS

Na przestrzeni pewnego niewielkiego okresu czasu ten bardzo **prosty algorytm bardzo się zmienia** najczęściej w kierunku kolejnych uproszczeń.

Dlaczego jest istotne że się zmienia? Dlatego że rozumiejąc istotę zmian będziemy mogli:

- koncentrować się na rzeczach najistotniejszych w akcji ratunkowej;
- przykładać wagę tym elementom które są najistotniejsze dla przeżycia w chwili konieczności dokonywania wyboru między nimi;
- rozumieć kierunek dalszych zmian.



ŚLĄSKIE WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE ODDZIAŁ MIEJSKI W KATOWICACH

40-116 Katowice, ul. Cicha 10
Bank Millenium 53 1160 2202 0000 0000 4889 3282
www.woprkatowice.pl, e-mail: katowice@slaskiewopr.pl
tel.: 509 233 165, NIP: 634-17-91-767

SZKOLENIE BLS

To pełny i cały algorytm postępowania, niżej poznacie szczegółowo dalsze postępowanie w poszczególnych punktach opracowanych przez Europejską Radę Resuscytacji.



**EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL**



Kurs Podstawowych Zabiegów Resuscytacyjnych i Automatycznej Defibrylacji Zewnętrznej



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

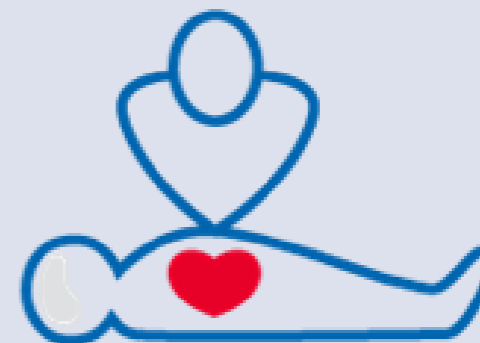
Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze





OCENĆ BEZPIECZEŃSTWO!

Miejsca zdarzenia

Ratownika

Poszkodowanego

Świadków

Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze



SZKOLENIE BLS – OCENA BEZPIECZEŃSTWA

Dbając o bezpieczeństwo i komfort ratownika sugeruje nam sprawdzian przytomności aż trzykrotnie:

- 1. Krzycz z daleka:** *halo czy wszystko w porządku?* (nie podchodź)
- gdy brak odpowiedzi podejdź i załóż rękawiczki i maseczkę.
- 2. Krzycz dotykając ramienia** bliższego nam: *halo otwórz oczy!*
- gdy brak odpowiedzi:
- 3. Uklęknij na jedno kolano i znów krzycz** dotykając ramienia bliższego nam: *halo otwórz oczy!*
- gdy brak odpowiedzi uklęknij na oba kolana



OCENIĆ PRZYTOMNOŚĆ



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze



OCENIĆ PRZYTOMNOŚĆ



Potrząśnij za barki

Zapytaj:

OTWÓRZ OCZY!!!

“Czy wszystko w porządku”

Jeżeli poszkodowany zareaguje:

- Pozostaw go w pozycji w zastanej
- Dowiedz się co jest nie w porządku
- Regularnie powtarzaj ocenę poszkodowanego



ŚLĄSKIE WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE ODDZIAŁ MIEJSKI W KATOWICACH

40-116 Katowice, ul. Cicha 10
Bank Millenium 53 1160 2202 0000 0000 4889 3282
www.woprkatowice.pl, e-mail: katowice@slaskiewopr.pl
tel.: 509 233 165, NIP: 634-17-91-767

SZKOLENIE BLS – OCENA PRZYTOMNOŚCI

Tu jest mała zmiana lepiej wydać polecenie:
otwórz oczy!

Nie oczekujemy przecież odpowiedzi lecz czekamy na
jakakolwiek świadomą reakcję.



WOŁAJ O POMOC



DZWOŃ

Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze



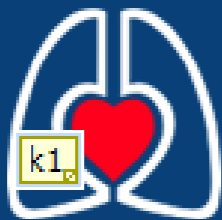
ŚLĄSKIE WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE ODDZIAŁ MIEJSKI W KATOWICACH

40-116 Katowice, ul. Cicha 10
Bank Millenium 53 1160 2202 0000 0000 4889 3282
www.woprkatowice.pl, e-mail: katowice@slaskiewopr.pl
tel.: 509 233 165, NIP: 634-17-91-767

SZKOLENIE BLS – WEZWANIE POMOCY

Wołanie o pomoc na tym etapie nie oznacza telefonowania po pomoc medyków (**112**) - oznacza **zapewnienie sobie wsparcia osób innych** tzn. osób trzecich.

Jednak nowe sugestie pozwalają już w tym momencie telefonować po służby medyczne.



UDROŹNIJ DROGI ODDECHOWE



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udroźnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze



OCENIĆ ODDECH



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze



OCENIĆ ODDECH



- Patrz, słuchaj i staraj się wyczuć obecność **PRAWIDŁOWEGO** oddechu
- Nie pomył oddechu agonalnego **GAZPING** z **PRAWIDŁOWYM** oddechem



ŚLĄSKIE WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE
ODDZIAŁ MIEJSKI W KATOWICACH

40-116 Katowice, ul. Cicha 10
Bank Millenium 53 1160 2202 0000 0000 4889 3282
www.woprkatowice.pl, e-mail: katowice@slaskiewopr.pl
tel.: 509 233 165, NIP: 634-17-91-767

SZKOLENIE BLS – OCENA STANU POSZKODOWANEGO

Tu zmiana jest kosmetyczna powinniśmy mówić **GAZPING**
to w naszym społecznym obiorze nie kojarzy się ze śmiercią
a ERC nie chce straszyć ratowników więc zamiast oddech
AGONALNY mówimy **GAZPING**.



■ ■ ■ ODDECH AGONALNY

- Występuje tuż po zatrzymaniu pracy serca w 40% nagłych zatrzymań krążenia
- Opisywany jest jako słaby, ciężki, głośny lub łapanie powietrza
- **Jest objawem zatrzymania krążenia**



30 UCIŚNIĘĆ



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

Kardiologi-
czny powód

30 uciśnieć

2 oddechy ratownicze



ŚLĄSKIE WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE ODDZIAŁ MIEJSKI W KATOWICACH

40-116 Katowice, ul. Cicha 10
Bank Millenium 53 1160 2202 0000 0000 4889 3282
www.woprkatowice.pl, e-mail: katowice@slaskiewopr.pl
tel.: 509 233 165, NIP: 634-17-91-767

SZKOLENIE BLS – UCISKI KLATKI PIERSIOWEJ

Jeżeli reanimujemy **dziecko** lub osobę która **tonęła** zaczynamy przed uciśnięciami wykonujemy **5 początkowych oddechów ratowniczych.**

Jeżeli jak w tym wypadku **przyczyna** jest **kardiologiczna** czyli z powodu niedomagań serca (nie chodzi o złamane serca z miłości) zaczynamy od **uciśnięć klatki piersiowej.**



ŚLĄSKIE WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE ODDZIAŁ MIEJSKI W KATOWICACH

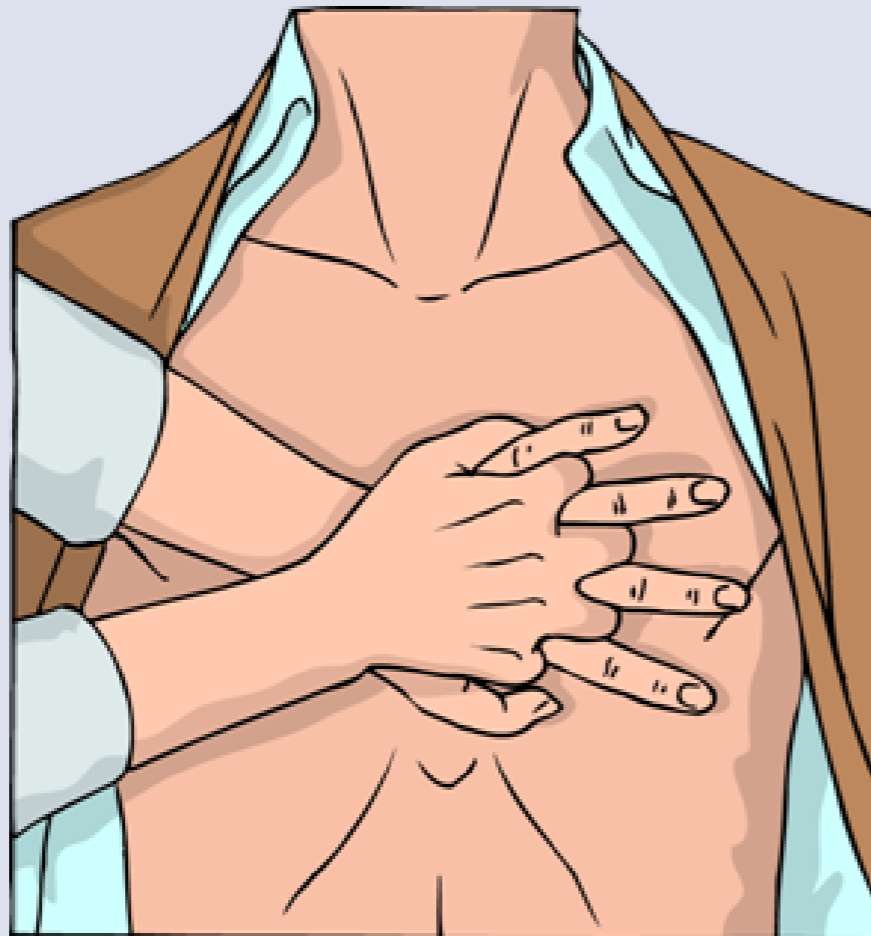
40-116 Katowice, ul. Cicha 10
Bank Millenium 53 1160 2202 0000 0000 4889 3282
www.woprkatowice.pl, e-mail: katowice@slaskiewopr.pl
tel.: 509 233 165, NIP: 634-17-91-767


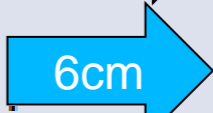
SZKOLENIE BLS – UCISKI KLATKI PIERSIOWEJ

Reanimując osobę która tonęła oraz gdy wdrożymy dodatkowy sprzęt medyczny – tlen i udział drugiego ratownika a więc wykonujemy zabiegi bardziej zaawansowane BLS lecz jeszcze nie KPP mówimy o tzw. **WATER BLS**



UCISKANIE KLATKI PIERSIOWEJ



- Połóż nadgarstek jednej ręki na środku klatki piersiowej
- Połóż drugą rękę na pierwszej
- Spleć palce
- Uciskaj klatkę piersiową
 - Częstość 100 min⁻¹ 
 - Głębokość 4-5 cm 
 - Równy czas uciśnięcia i relaksacji
- Jeżeli to możliwe ratownicy prowadzący RKO powinni się zmieniać co 2 minuty



ŚLĄSKIE WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE ODDZIAŁ MIEJSKI W KATOWICACH

40-116 Katowice, ul. Cicha 10
Bank Millenium 53 1160 2202 0000 0000 4889 3282
www.woprkatowice.pl, e-mail: katowice@slaskiewopr.pl
tel.: 509 233 165, NIP: 634-17-91-767

SZKOLENIE BLS – UCISKI KLATKI PIERSIOWEJ

Obecnie rekomenduje się **szybsze tępo uciśnień** wynoszące 110 na minutę u osoby dorosłej i 120 u dziecka oraz **silniejsze uciśnięcia** na głębokość ok. 6 cm to jest ok. 1/3 wysokości klatki piersiowej.



ŚLĄSKIE WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE ODDZIAŁ MIEJSKI W KATOWICACH

40-116 Katowice, ul. Cicha 10
Bank Millenium 53 1160 2202 0000 0000 4889 3282
www.woprkatowice.pl, e-mail: katowice@slaskiewopr.pl
tel.: 509 233 165, NIP: 634-17-91-767

SZKOLENIE BLS – UCISKI KLATKI PIERSIOWEJ

Przyczyną wprowadzenia takich zmian jest powszechna (niczym nie uzasadniona) obawa osób udzielających RKO przed złamaniem żeber. Jeżeli takie złamanie występuje nie stanowi ono problemu w świetle dylematu żyć ze złamanym żebrem (które się zrośnie) czy nie żyć z całymi kośćcami (aby fajnie w trumnie wyglądać).



ŚLĄSKIE WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE ODDZIAŁ MIEJSKI W KATOWICACH

40-116 Katowice, ul. Cicha 10
Bank Millenium 53 1160 2202 0000 0000 4889 3282
www.woprkatowice.pl, e-mail: katowice@slaskiewopr.pl
tel.: 509 233 165, NIP: 634-17-91-767

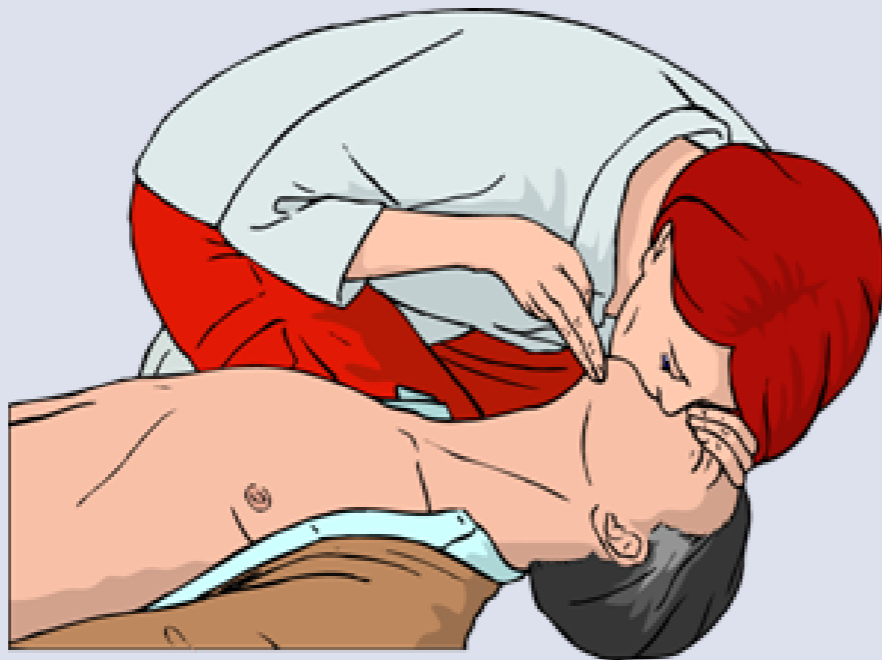
SZKOLENIE BLS – UCISKI KLATKI PIERSIOWEJ

Zmiana siły uciśnień ma więc charakter symboliczny (kto rozróżni 1 cm uciśnięcia klatki u różnych osobników?).

Chodzi o wyraźny sygnał do społeczeństw **nie bójcie się mocniej uciskać to naprawdę jest KONIECZNE**



ODDECHY RATOWNICZE



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze



ŚLĄSKIE WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE ODDZIAŁ MIEJSKI W KATOWICACH

40-116 Katowice, ul. Cicha 10
Bank Millenium 53 1160 2202 0000 0000 4889 3282
www.woprkatowice.pl, e-mail: katowice@slaskiewopr.pl
tel.: 509 233 165, NIP: 634-17-91-767

SZKOLENIE BLS – PODAWANIE ODDECHU

Pamiętajmy! **Większość wypadków** a tym samym potrzeby udzielania pierwszej pomocy **zdarza się w domu i dotyczy bliskich.**

Analizujemy więc oddech usta – usta w tym aspekcie.



ŚLĄSKIE WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE ODDZIAŁ MIEJSKI W KATOWICACH

40-116 Katowice, ul. Cicha 10
Bank Millenium 53 1160 2202 0000 0000 4889 3282
www.woprkatowice.pl, e-mail: katowice@slaskiewopr.pl
tel.: 509 233 165, NIP: 634-17-91-767

SZKOLENIE BLS – PODAWANIE ODDECHU

Pamiętajmy! Jeżeli
potrzeba RKO dotyczy
osób obcych wykonujemy
tylko nieprzerywanie
uciśnięcia 110 na 1
minutę lub oddech
podajemy specjalnym
przyrządem – MASECZKĄ.





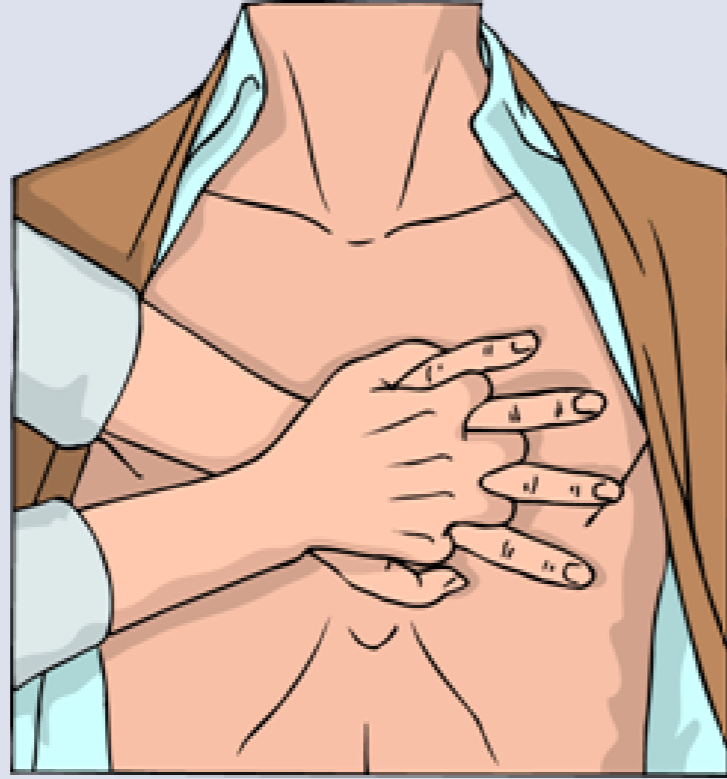
ODDECHY RATOWNICZE



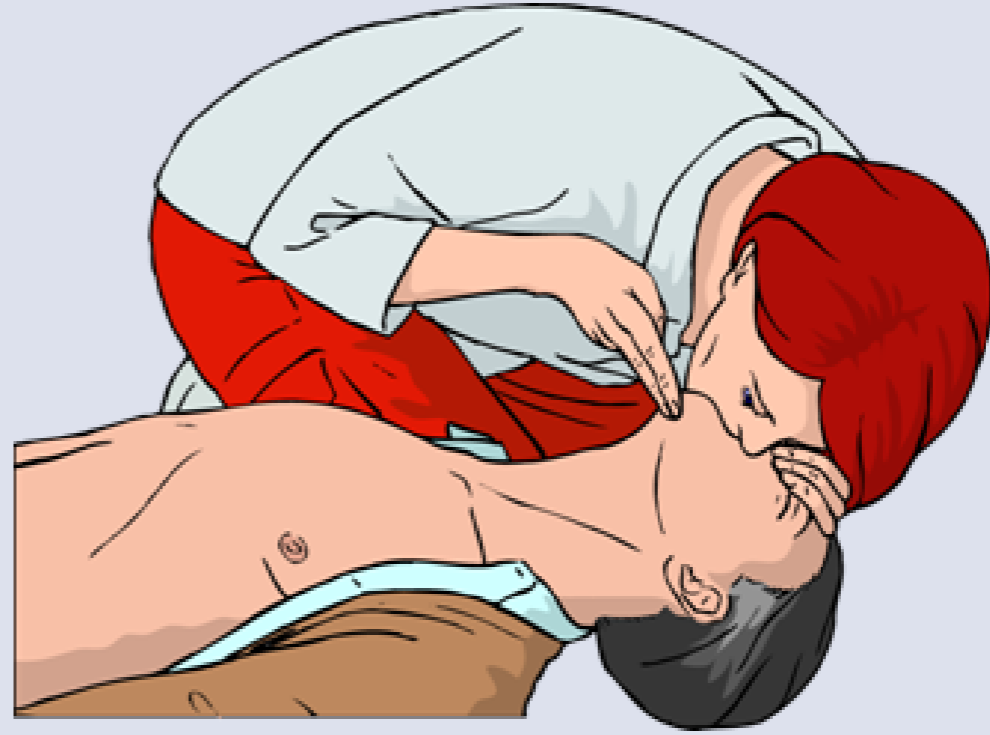
- Zaciśnij nos
- Obejmij wargami usta poszkodowanego
- Dmuchaaj dopóki nie uniesie się klatka piersiowa ok. 0,4l
- Poświęć na to około 1 sekundę
- Pozwól klatce opaść
- Powtórz



■■■■ KONTYNUUJ RKO



30



2



SZKOLENIE BLS – PODAWANIE ODDECHU

Nastąpiła **sugestia zmiany objętości wdmuchiwanego powietrza** w płuca poszkodowanego z 0,5 l na 0,4l.

Znów należy traktować taką zmianę jako symboliczną (ponownie – kto rozróżni 10ml objętości wydechu podawanego przez usta?).

Ludzie podawali powietrza za dużo – patrząc na potrzeby poszkodowanego przez pryzmat własnego oddechu. (Sprawdź sam – na polecenie dmuchnij zaraz bierzemy duży wdech a nie myślimy o objętości...).



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

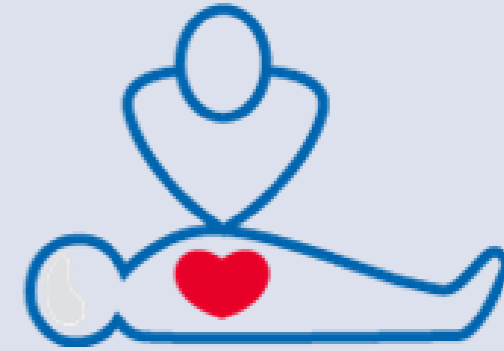
Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze





ŚLĄSKIE WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE
ODDZIAŁ MIEJSKI W KATOWICACH

40-116 Katowice, ul. Cicha 10
Bank Millenium 53 1160 2202 0000 0000 4889 3282
www.woprkatowice.pl, e-mail: katowice@slaskiewopr.pl
tel.: 509 233 165, NIP: 634-17-91-767

SZKOLENIE PIERWSZEJ POMOCY DLA RATOWNIKÓW WODNYCH I MŁODSZYCH RATOWNIKÓW WOPR – CZĘŚĆ II

STANDARDY DZIAŁANIA ERC I AHA W CZYNNOŚCIACH POZASYSTEMOWYCH RATOWNIKÓW

PREZENTACJA ZDALNA: RATOWNIK, INSTRUKTOR WOPR (MSW), ERC I AHA



■ ■ ■

Kurs Podstawowych Zabiegów Resuscytacyjnych i Automatycznej Defibrylacji Zewnętrznej



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

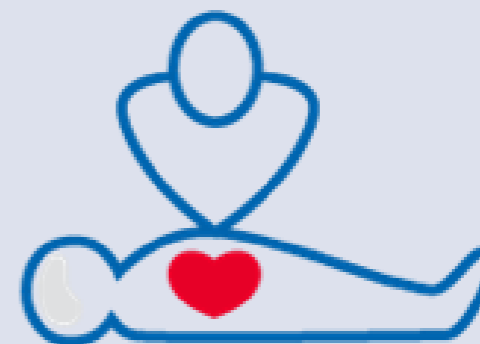
Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze





ŚLĄSKIE WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE
ODDZIAŁ MIEJSKI W KATOWICACH

40-116 Katowice, ul. Cicha 10
Bank Millenium 53 1160 2202 0000 0000 4889 3282
www.woprkatowice.pl, e-mail: katowice@slaskiewopr.pl
tel.: 509 233 165, NIP: 634-17-91-767

SZKOLENIE BLS – AUTOMATYCZNA DEFIBRYLACJA ZEWNĘTRZNA (AED)

Zabiegi defibrylacji automatycznej mają **pierwszeństwo** nad czynnościami manualnymi (ręcznymi).

**Do czasu dotarcia urządzenia wykonujemy czynności BLS
i RKO**



DEFIBRYLACJA





Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

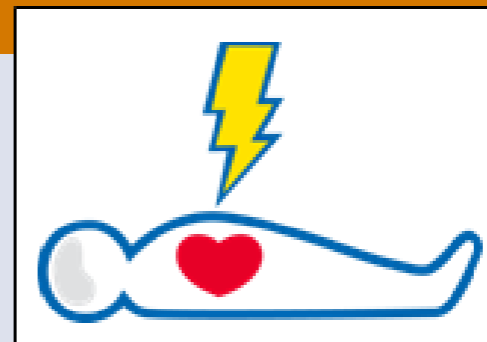
Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

Uruchom AED

Postępuj zgodnie z
poleceniami głosowymi



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze

Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

Uruchom AED

Postępuj zgodnie z poleceniami głosowymi



■ ■ ■ WŁĄCZ AED

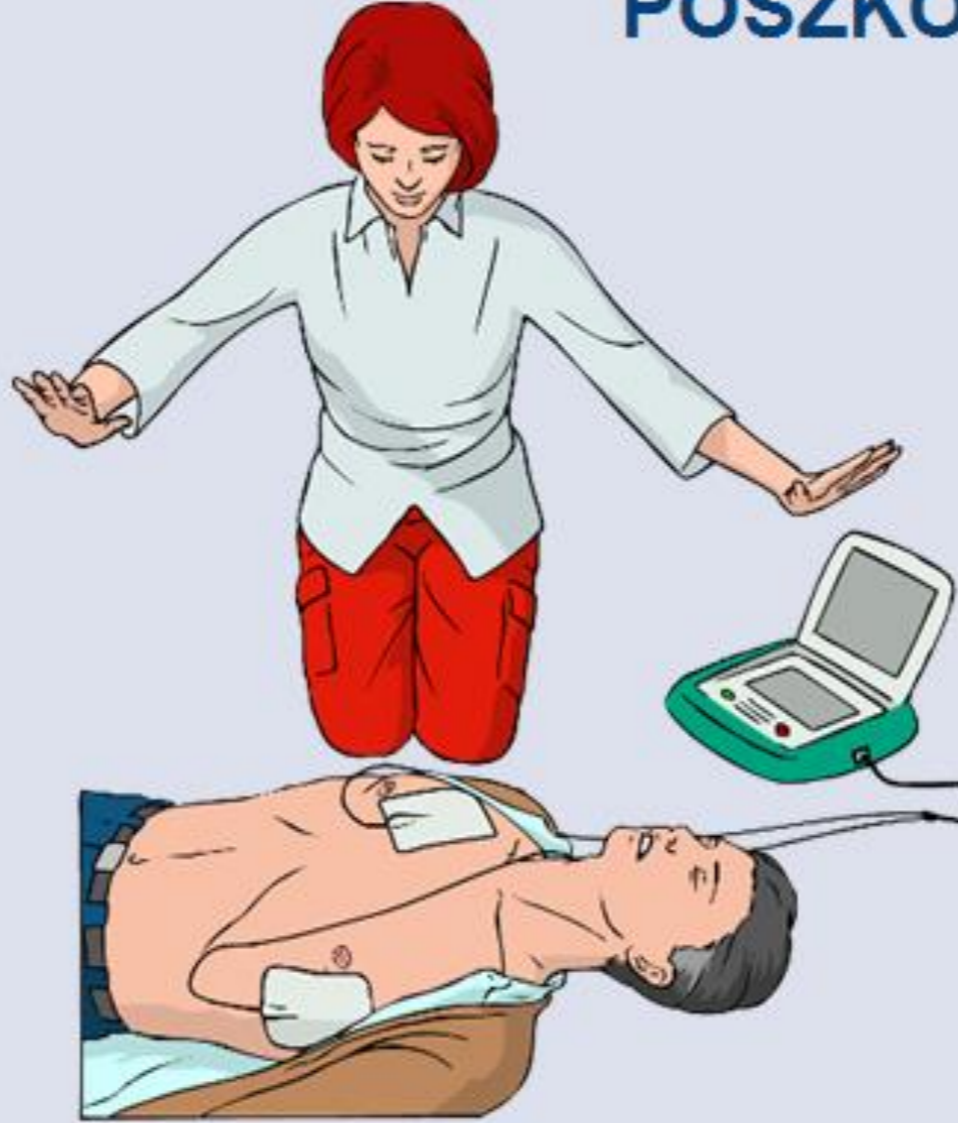


- Niektóre AED uruchamiają się w chwili uniesienia osłony



NAKLEJ ELEKTRODY NA ODSŁONIĘTĄ KLATKĘ PIERSIOWĄ POSZKODOWANEGO

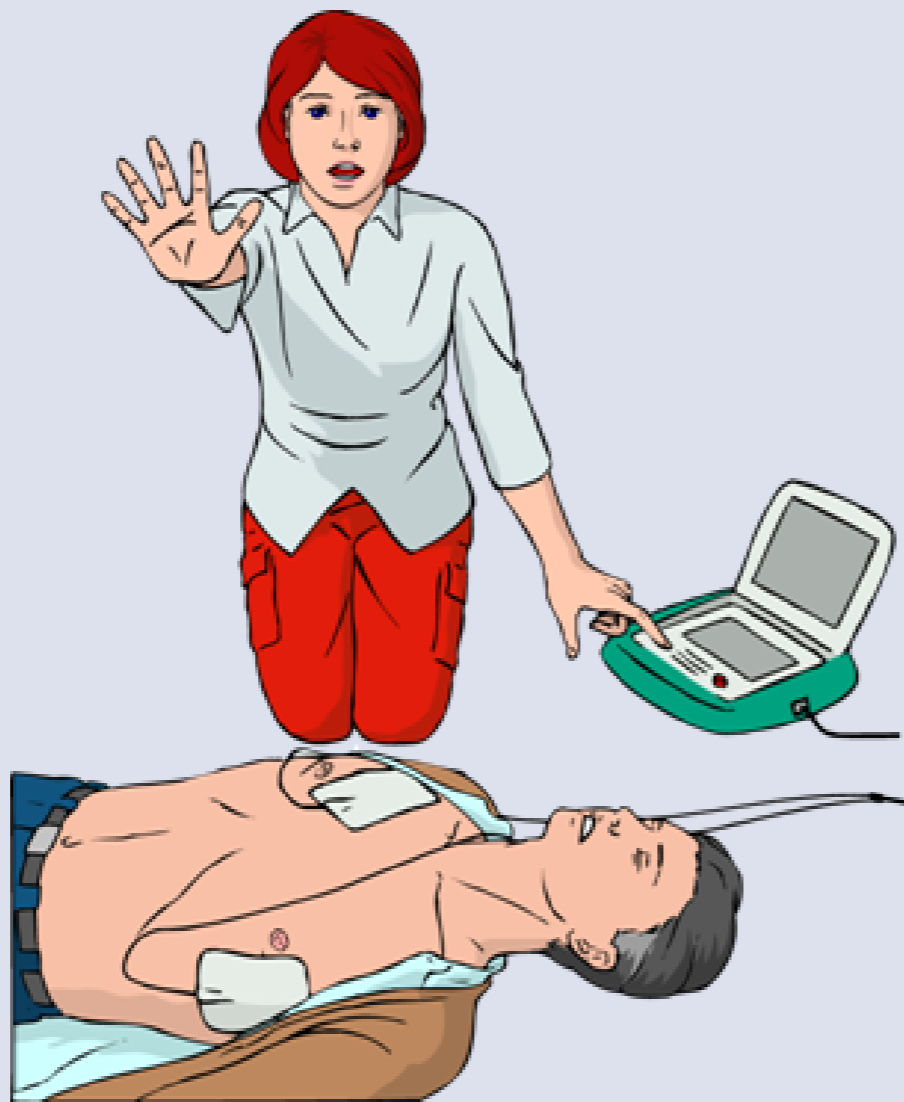




ANALIZA RYTMU NIE DOTYKAJ POSZKODOWANEGO



DEFIBRYLACJA ZALECANA



- Odsunąć się
- Wykonaj defibrylację



PO WYKONANIU DEFIBRYLACJI
POSTĘPUJ ZGODNIE
Z POLECENIAMI AED



30



2



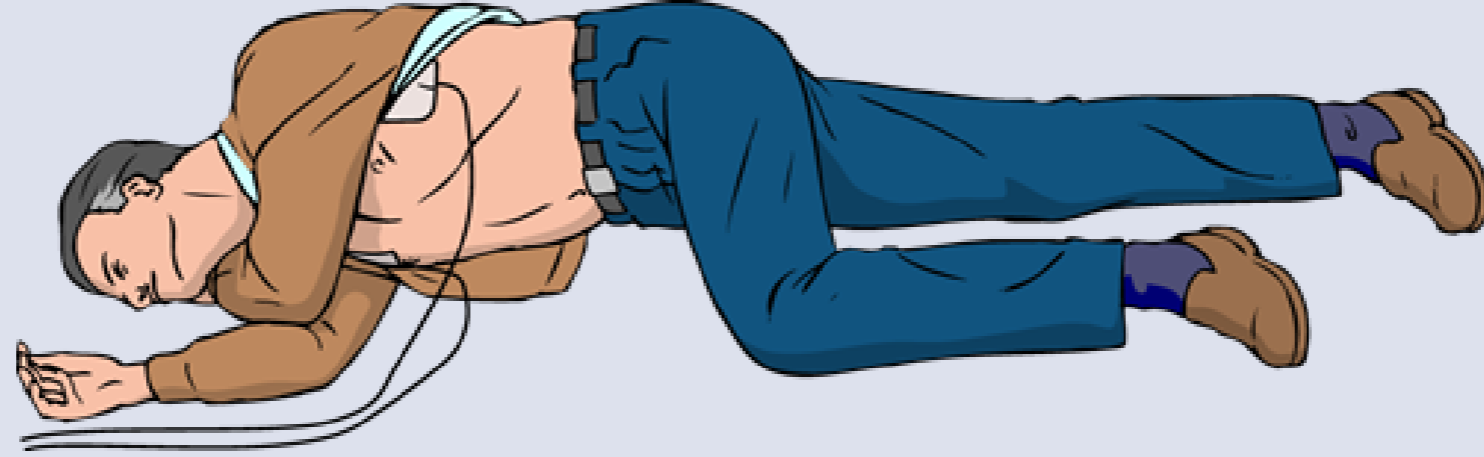
DEFIBRYLACJA NIEZALECANA
POSTĘPUJ ZGODNIE
Z POLECENIAMI AED



30



2



■ ■ ■ JEŻELI POSZKODOWANY
ZACZNIE PRAWIDŁOWO
ODDYCHAĆ UŁÓŻ GO
W POZYCJI BEZPIECZNEJ





■ ■ ■ RKO U DZIECI

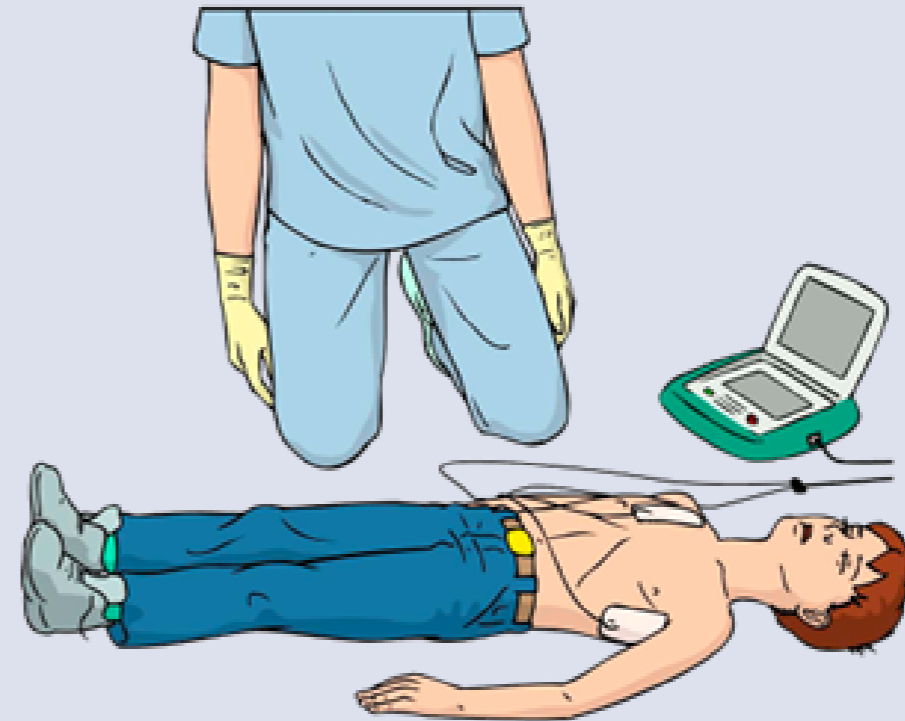
- Można wykorzystać tą samą co u dorosłych technikę prowadzenia RKO
- Uciśnięcia $1/3$ głębokości klatki piersiowej





■ ■ ■ AED U DZIECI

- Wiek > 8 lat
 - użyj modelu AED dla dorosłych
- Wiek 1-8 lat
 - użyj elektrod pediatrycznych lub AED przystosowanego do dzieci (jeżeli braku użyj modelu dla dorosłych)
- Wiek < 1 roku
 - Użyj tylko jeżeli instrukcja potwierdza bezpieczeństwo zastosowania go u dzieci





Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

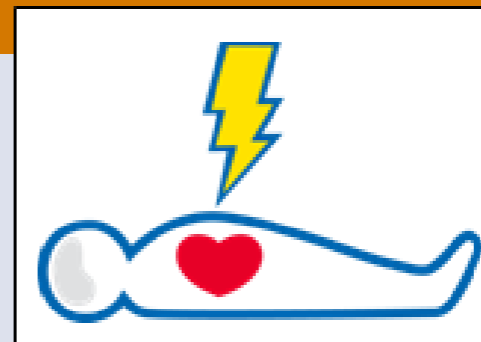
Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

Uruchom AED

Postępuj zgodnie z poleceniami
głosowymi



ŚLĄSKIE WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE
ODDZIAŁ MIEJSKI W KATOWICACH

40-116 Katowice, ul. Cicha 10
Bank Millenium 53 1160 2202 0000 0000 4889 3282
www.woprkatowice.pl, e-mail: katowice@slaskiewopr.pl
tel.: 509 233 165, NIP: 634-17-91-767

SZKOLENIE BLS – AUTOMATYCZNA DEFIBRYLACJA ZEWNĘTRZNA (AED)

W całym „fenomenie” algorytmów nie wolno zapomnieć o tym,
że to one są dla ludzi a nie ludzie dla procedur... *(USA SSI - LOK)*

... to prosty kręgosłup ale odstępstwa są możliwe w miarę
zmieniających się sytuacji.



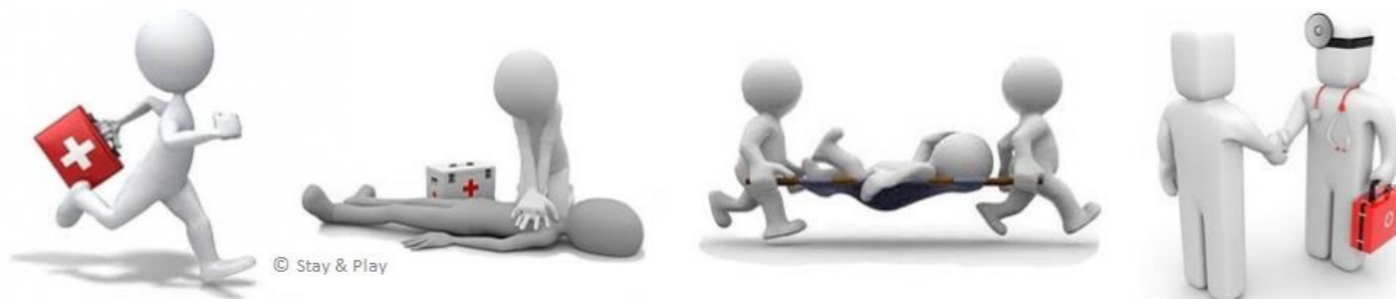


SZKOLENIE BLS – AUTOMATYCZNA DEFIBRYLACJA ZEWNĘTRZNA (AED)

Zrozumienie podstaw do tworzenia algorytmu BLS pomaga zrozumieć przyczyny takiego a nie innego działania ratownika (np. możliwość uszkodzenia odcinka szyjnego kręgosłupa przy udrożnieniu metodą „czoło – żuchwa”) i eliminować szkodliwe społeczne pomówienia.

Poznanie procedur ratowników medycznych, pomaga zrozumieć ofiarom zdarzeń masowych okrutne lecz racjonalne postępowanie triażysty...

Zagłębienie zasad specyfiki różnych poziomów ratownictwa przez decydentów pomoże w sprostaniu rzeczywistych potrzeb ratowników.





ŚLĄSKIE WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE ODDZIAŁ MIEJSKI W KATOWICACH

40-116 Katowice, ul. Cicha 10
Bank Millenium 53 1160 2202 0000 0000 4889 3282
www.woprkatowice.pl, e-mail: katowice@slaskiewopr.pl
tel.: 509 233 165, NIP: 634-17-91-767

PYTANIA?

**Na pytania nie odpowiadamy...
... na cz.2. BLS zapraszamy!**